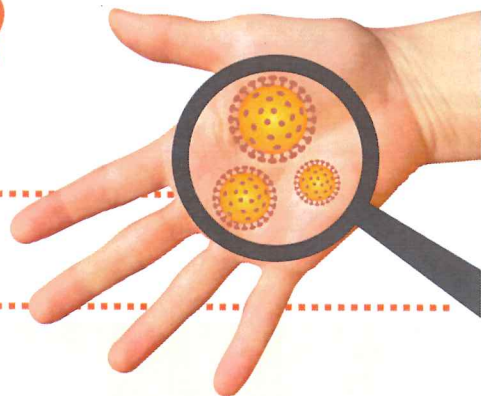


chránit proti hepatitidě A? VAKOU A OČKOVÁNÍM

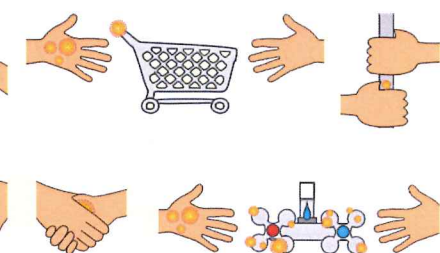
A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou



Hepatitida A přenáší?

stolice do úst.

ou nemocného přenesou na
ty, kterých se dotýká.



Pokud se těchto
předmětů dotýká
zdravý člověk, může si
virus přenést do úst
a onemocnět.



Záludnost tohoto
onemocnění spočívá
v jeho snadném přenosu.

Proto je důležité si mýt
ruce co nejčastěji.



si mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy
sledku nízké hygieny rukou se virus šíří také
ateli drog nebo při análně orálním sexu.

nechutenství, nevolnost,
bloukem, bolesti břicha



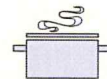
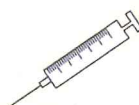
moči, vylučování světlé
stolice, svědění kůže



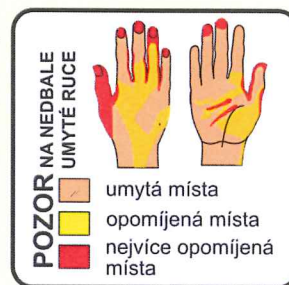
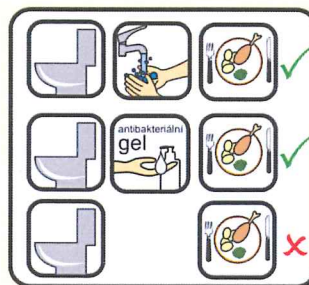
OCHRANA

V místech zvýšeného výskytu hepatitidy A je nejúčinnější ochranou
očkování a zvýšená hygiena:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň
antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní
proti hepatitidě A.
- ovoce **řádně omyjte** pitnou vodou.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem
minimálně **1 minutu**.



**Chladem ani mrazem se virus nezničí,
naopak se prodlužuje jeho život!!!**



šti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu.
delného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat
Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY